













¿MIEDO A VOLAR?

Ahora sí... Descubre el verdadero placer de volar



-  Curso terapéutico intensivo (de viernes a domingo)
-  Grupos reducidos (de 5 a 10 personas)
-  Plazas limitadas
-  Atención personalizada por profesionales médicos y psicólogos de reconocido prestigio (G.E.M.A) especialistas en fobia al vuelo.
-  Prácticas en simulador Airbus A320
-  Vuelo real Madrid-Barcelona-Madrid
-  Fecha de inicio del: curso 21 de noviembre de 2008
-  Coste del curso : 5.400 €
-  Descuento si la inscripción se realiza antes del: 15-11-2008: 4.900 €
-  Información y Reservas: Tel.: 91 508 96 20 preguntar por Laura o por mail: miedoavolar@aeromadrid.com

**Adelante... coge tu ticket,
te invitamos a que disfrutes**





Aeromadrid, empresa y centro de enseñanza líder en la formación de pilotos con más de 20 años de experiencia en el sector de la navegación aérea, en colaboración con G.E.M.A. (Grupo de Expertos en Medicina Aeroespacial), ofrece un exclusivo curso terapéutico para todas aquellas personas que, de momento, no se atreven a volar en avión. Para ello, Aero Madrid implanta estos avanzados cursos que tanto en el resto de Europa como en Estados Unidos alcanzan unos resultados positivos superiores al 80 %.

Por eso, le invitamos a relajarse... a respirar profundamente... a coger aire... y a que piense ***“cuantos destinos me estoy perdiendo”***... Nosotros estamos más que convencidos que ese temor puede superarlo y para ello, incluso, le ayudaríamos a preparar su equipaje.

Bienvenido a Bordo y Buen Viaje...



El problema: El miedo

Y ...¿qué es el miedo?

El miedo es una reacción adaptativa frente a una situación que valoramos como potencialmente peligrosa, y que nos predispone a reaccionar convenientemente buscando la solución más adecuada.

Cuando el miedo se hace tan intenso que nos lleva a la pérdida del control, su posible eficacia se pierde, dando lugar a lo que conocemos como una reacción de pánico.

A veces, el nivel de ansiedad que se genera es tan elevado que puede llegar a impedirnos la realización de determinadas actividades o a generarnos un malestar exagerado al hacerlas. En este caso podemos hablar de fobias.

Un tipo de fobia es la relacionada con el vuelo, que puede aparecer tanto en profesionales como en pasajeros.

Afortunadamente, la aplicación de una terapia adecuada resulta eficaz para solucionar este problema.



El Curso



El Simulador



La Superación



El medio: Los profesionales

Haciendo historia y marcando el camino.

En 1999 se crea G.E.M.A. (Grupo de Expertos en Medicina Aeroespacial) con el objetivo de cubrir unas necesidades específicas y determinadas en el área de la aeronáutica civil.

G.E.M.A. está formado por un grupo de profesionales altamente cualificados y con amplia experiencia en el campo de la medicina aeroespacial. Desde entonces, su actividad se ha centrado en el asesoramiento médico-aeronáutico y en la formación de profesionales relacionados con el vuelo, dentro del amplio campo de los factores humanos en un medio tan complejo: el aeroespacial.

Para la valoración y manejo de los aspectos psicológicos cuenta con la colaboración de profesionales de la Clínica Universitaria de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid, un centro sanitario de la Comunidad de Madrid (CS-1334), llevando de esta manera, funciones asistenciales, de investigación y docencia desde 1999.

Grupo Aeromadrid, con más de 20 años de experiencia en la formación de personal de vuelo, cuenta no sólo con instalaciones y las infraestructuras necesarias, sino también con la última tecnología, incluyendo simuladores de vuelo propios, para permitir así una terapia integral en colaboración con G.E.M.A. de los problemas de miedo a volar.

El Aeropuerto



El Embarque



La Sala de Espera



Las Compras

La solución: Una buena terapia

El programa, preparado por el equipo de G.E.M.A. - Clínica Universitaria de Psicología de la UCM, propone una terapia integral en grupos reducidos, incluyendo vuelo en simulador y vuelo real, y desarrollado en un fin de semana (viernes, sábado y domingo), en el que los asistentes al curso terapéutico, supervisados en todo momento por nuestros psicólogos, serán capaces de vencer y superar un problema que afecta cada vez a más personas, limitando en gran medida sus posibilidades de desarrollo profesional o personal.

Información sobre el Programa de Tratamiento de Miedo a Volar

Viernes

- Presentación del programa.
- Evaluación personalizada (entrevistas y cuestionarios)
- Información y entrega de material.

Sábado

- Entrenamiento en técnicas de autocontrol (relajación y técnicas cognitivas) sesiones.
- Exposición gradual a la situación de simulador de vuelo y a la situación real de aeropuerto.

Domingo

- Exposición final a la situación de aeropuerto y vuelo real.

Los grupos serán limitados a un máximo de 10 personas.

El programa completo del curso incluye: vuelos en simulador y real, material docente, alojamiento y transportes necesarios a las diferentes instalaciones.

Información, tarifas y reservas dirigirse a Aero Madrid.



El Gran Momento



El Reto



El Placer



Relájese... Si hay algo en usted que le impide volar, no se preocupe, nosotros sí le ayudamos a superarlo.

GRUPO
AERO
MADRID



El mejor y más seguro camino a volar

Aeropuerto de Cuatro Vientos s/n - Tel.: #34 91 508 96 20 - Madrid
www.aeromadrid.com - miedoavolar@aeromadrid.com